

了解嬰兒氣質

作者：黃靄雯

職稱：博士班研究生

工作地點：台大醫學院物理治療學系暨研究所

介紹什麼是嬰兒的「氣質」，「氣質」如何影響孩子與父母或照顧者間的關係，照顧者如何了解嬰兒的氣質並給予最適合的照顧。

嬰兒的「氣質」並非一般所謂一個人有沒有氣質，而是說一個嬰兒與生俱來的特質，這種特質可藉由寶寶對不同的人、事或物的反應而得知。譬如，有些寶寶整天動來動去，抱也抱不住，有些則像文雅的紳士，乖乖坐在推車裡；有些寶寶睡覺和便便都有一定的時間，甚或喝奶的量也固定，有些則讓人捉摸不定；有些寶寶看見陌生人就大哭，有些則笑臉迎人。不論您的寶寶是屬於哪一種，都是天生的特質，沒有好與壞的分別。如果您覺得寶寶的氣質讓您覺得蠻好照顧的，那麼我們可將這類寶寶歸為「安樂型」寶寶；如果寶寶的反應常常讓您覺得筋疲力盡或是很難帶，這類寶寶就可能被歸為「磨娘精型」；介於這兩種類型之間的，我們就稱它為「中間型」。在您了解了「氣質」以及氣質的種類之後，您也可以作個觀察或紀錄，看看您的寶寶是屬於哪一型。

當然，擁有一個安樂型寶寶，照顧者和寶寶間的親子互動是愉快的；而有一個「磨娘精型」寶寶，親子間的關係也會有惡化的可能性，這對孩子和照顧者來說都是不愉快的經驗。因此，接下來的任務，就是您得根據觀察的結果，發展出適合您也適合孩子的帶養方式，這就是所謂的「因材施教」。例如：好動的寶寶，您就可能要提供安全且可以自由活動的環境來消耗寶寶的體力；非常怕生的孩子，在陌生人靠近之前，您就要給寶寶來個「心理建設」或是索性自己先和這位陌生人聊天，讓寶寶有長一點的時間適應新鮮事。這些教養或與寶寶互動的小細節若能略加注意，即使是「磨娘精型」的孩子也會將您當作值得信賴的精神依靠，這種相互依賴的關係，有助發展良好親子關係的基礎，讓為人父母者充份享受育兒之樂。

參考文獻：

1. 徐澄清。因材施教。台北：健康文化事業股份有限公司；2003。

