

O-1 歲嬰兒之知覺發展

作者：潘懿玲

職稱：物理治療師

工作地點：台灣大學醫學院附設醫院

簡介 0-1 歲嬰兒在視、聽、嗅、味、觸覺及前庭覺等感知覺之發展與促進原則。

剛出生的寶寶偶而張開眼睛，好像努力想要看清楚爸媽的臉孔；隨著年齡逐漸增加，寶寶不但可以遠遠地看到喜歡的餅乾，還可以玩起捉迷藏的遊戲。孩子在剛出生的這一年中，不但生長的十分迅速，不同感覺器官也以驚人的速度發展出各種感知覺，好幫助寶寶探索這個世界。這些感覺包含了視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、前庭覺以及各種知覺。以下各發展里程碑出現月齡為一般嬰兒之參考值，嬰兒超過該月齡尚未發展出某項行為，並不一定代表有問題，但家長可定期觀察與自行進行發展篩選工作，若懷疑有問題，請於健兒門診找醫護人員討論或洽詢各地兒童發展評估鑑定中心。

零到一歲的寶寶在視覺的發展變化最為明顯。剛出生的嬰兒只能看到眼前約 20 公分的物體，到了三個月左右便能看到距離 4-7 公尺的物體，五、六個月大時會逐漸發展出以視覺來協助維持平衡的能力。

三個月大的嬰兒開始發展出臉孔知覺，可以認得和偏好觀看自己媽媽的臉孔；到了八到十個月大時，嬰兒開始解讀媽媽臉上的情緒表達並會依情緒作出不同反應。五到八個月大的孩子會有所謂的深度知覺，尤其嬰兒會爬行之後，對地面的深度線索變得敏感，會害怕掉落。

至於聽覺的發展：剛出生的嬰兒已經能夠聽見聲音，三個月大時便有轉頭追尋聲源的反應。新生兒的嗅覺十分敏銳，出生一週的嬰兒便可分辨母親身體的味道。味覺更是在胎兒時期便已存在。嬰兒出生時已對觸覺很敏感，尤其是臉部、手掌及腳掌。並且一歲前的嬰兒會嘗試用觸覺來探索物體，例如將玩具放入嘴巴咬或用手觸摸玩具。本體覺是指對肢體位置及肢體動作的感覺，前庭覺則是對頭部動作及頭部在空間位置的感覺。這兩種感覺使孩子能發展出控制姿勢的能力及平衡反應。

在照顧零到一歲的寶寶時，給予孩子充足而不過量的感覺刺激是很重要的。色彩鮮豔有聲響的玩具可提供寶寶視聽覺的刺激；選購玩具時應選擇可以讓寶寶啃咬的材質，避免會掉漆或可能誤食的小配件。三、四個月左右便應依發展給予寶寶適當的副食品，增加寶寶對不同味覺的適應能力。適當的按摩與撫摸可以增加孩子的觸覺經驗並增加親子之間的情感依附。



0-1 歲嬰兒之知覺發展

當然別忘了提供孩子一個安全寬廣的活動環境，讓孩子藉由活動增加前庭覺、本體覺的刺激，使得孩子各個領域都可以均衡的發展。

參考文獻：

1. 廖華芳。小兒物理治療學。台北：禾楓書局有限公司；2004：17-31，63-5。
2. 蘇建文譯。發展心理學。台北：學富文化事業有限公司；2003：272-300。