社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程

2024 運動物理治療超音波影像研習會

(TSPTA11301-03)

一、 **主辦單位：**社團法人臺灣運動物理治療學會、
奔騰智慧生醫股份有限公司

二、 **協辦單位：**亞帝昇生物科技有限公司

三、 **上課時間：**星期日 08:30 - 17:00

1. **TSPTA11301：**民國 113 年 04 月 28 日
2. **TSPTA11302：**民國 113 年 05 月 12 日
3. **TSPTA11303：**民國 113 年 06 月 16 日

四、 **上課地點：**

集思台中新烏日會議中心 402 教室 史蒂文廳

414 台中市烏日區高鐵東一路 26 號 (台鐵新烏日站 4 樓)

五、 **課程簡介：**

對於運動員來說有效且精準的訓練是非常重要的，了解訓練過程當中肌群使用的方式才能更有效率地完成訓練。物理治療師於運動員除了協助運動傷害的處理、分析動作表現及體能訓練外，若能在訓練中利用超音波特性—影像回饋，更能增加選手訓練的動機以及成效。隨著科技的進步，超音波設備不再只是像醫院檢查用大型機台型式，現已朝往輕量化、縮小化、無線化之發展，可以容易地攜至運動場邊使用，讓物理治療師能更及時的對選手訓練品質進行監控及即時回饋，提升訓練效率。

本系列課程邀請對於超音波於骨骼肌肉影像研究與應用有豐富經驗的本會副理事長，台灣大學物理治療學系王興國教授為我們講授超音波於肌肉骨骼系統上的原理與應用，本課程使用可攜式超音波儀器，在講師及助教指導下練習，可以對這項工具更熟練，讓物理治療師多了一項工具，提升照護運動員的水準。本系列課程將介紹骨骼肌肉超音波於肩關節、肘關節、腕關節、手部、足部、髖關節、膝關節以及踝關節之

應用。

- 共三天的課程，各場次課程講授部位安排如下：

課號	時間	課程名稱	部位
TSPTA11301	113/04/28	運動物理治療超音波影像研習會-上肢系列	肩關節、肘關節
TSPTA11302	113/05/12	運動物理治療超音波影像研習會-腕手足及髖關節	腕關節、手部及足部、髖關節
TSPTA11303	113/06/16	運動物理治療超音波影像研習會-下肢系列	膝關節、踝關節

- **各部位課程簡介(按開課順序)**

I. 肩部超音波課程簡介

肩部超音波影像長期被用於評估肩袖，是一項可以用在重點檢查肩旋轉袖撕裂方面的傷害的醫學影像。在適當適應症條件下，操作者可依據所需的臨床情況提供快速，實時的組織評估和治療依據。本次上課將介紹簡化的掃描的掃描技巧與和圖像說明，並討論在超音波檢查中常見的肩部病變。內容包括前肩、外側肩與後側肩等三個部位，其中前肩部分將包含; 肱二頭肌肉與肌腱(Biceps and tendon)、肩胛下肌腱(Subscapularis tendon)、肩胛上肌肉與肌腱(Supraspinatus and tendon)、腋窩囊厚度 (axillary recess capsule thickness)、胸大肌肉與肌腱(pectoralis major and tendon)、肩鎖關節 (Acromioclavicular joint)、肩峰下距離(subacromial distance)、喙突肩峰韌帶 (CA arch) 與肩旋轉袖間隔 (肩旋轉袖)等十餘項動靜態檢查。本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

II. 肘部超音波課程簡介

肘關節是常見的肌骨系統疾病發生的部位。超音波已成為評估肘部的重要醫學影像。在適當適應症條件下，操作者可依據所需的臨床情況提供快速，實時的組織評估和治療依據。本次上課將介紹簡化的掃描的掃描技巧與和圖像說明，除與正常解剖結構進行比較，並討論在超音波檢查中常見的肘部病變。本次上課將其分為四個部分：前，外側，內側和後部，內容包括評估肱二頭肌遠端肌腱(biceps tendon)、肘部神經與血管(neurovascular bundle)、外側和內側上髁(lateral and medial epicondyle)周圍肌肉、肌腱與韌帶(如尺側副韌帶 ulnar collateral ligament)，和三頭肌遠端肌腱(triceps tendon)的成像，學員將可透過此課程了解肘部正常的超音波解剖結構、熟悉肘部超音波技術，以及了解超音波常見的肘部病理狀況及其可能的治療方案。本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

III. 手腕、手部與足部超音波課程簡介

“治療目標 (treat to target)”方法是臨床實踐中治療優化的指南，使得醫療專業人員能更好地協助有效癒合與控制疾病，肌肉骨骼超音波（MSK-US）技術的進步，增加了超音波（US）在的手與足部可用性，因為手與足部的軟組織結構，包含肌腱，韌帶和周圍神經，之解剖位置均非常表淺且複雜。雖然手與足部超音波無法超越磁振造影的優勢，但彩色血流多普勒可提供了關節和腱滑膜內以及肌腱本身內新血管形成的訊息(但這堂課此處著墨較少)，學員將可透過此課程了解手與足部正常的超音波解剖結構、熟悉手與足部超音波技術，以及了解超音波常見的手與足部病理狀況及其可能的治療方案。本次上課將介紹簡化的掃描技巧與和圖像說明，並將手與足部分為掌與背面等解剖象限，課程將依序介紹這些象限中的肌腱、肌肉與韌帶。這對將來能夠使用超音波針對手和腳部等小關節準確評估滑膜疾病非常有幫助，本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

IV. 髖部超音波課程簡介

臨床上若僅根據病史和理學檢查，對髖關節區域疾病的評估將會相當具有挑戰性。超音波在髖關節方面具有許多優勢，這是由於超音波出色的空間分辨率可對肌肉，肌腱和神經血管束進行詳細評估，但許多臀部結構位於深層軟組織下方，可能會導致成像欠佳，造成髖部超音波檢查有一些局限性，但是適當的探頭選擇、圖像優化和靜態成像或可以對許多結構進行適當的成像與評估。學員將可透過此課程了解髖部正常的超音波解剖結構、熟悉髖部超音波技術，以及了解超音波常見的髖部病理狀況及其可能的治療方案。次上課將介紹簡化的掃描的掃描技巧與和圖像說明，並將髖部分為前、外、後與內側髖等解剖象限，課程將依序介紹這些象限中的肌腱、肌肉與韌帶。這對將來能夠使用超音波評估髖關節非常有幫助，本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

V. 膝部超音波課程簡介

疼痛和其他行走功能障礙是時下肢常見的主訴症狀，儘管膝關節成像主要依賴放射線影像和磁振造影（MRI），但是超音波易於獲得，並且在評估某些膝部病理狀況時具有相當的準確性，從而加快立即的臨床相關性以及與對側膝蓋進行比較的能力。超音波對膝蓋的評估可以分為前，內側，外側和後部，以便對肌腱，韌帶，關節間隙，以及周圍神經血管系統進行結構化評估。本次上課將介紹簡化的掃描的掃描技巧與和圖像說明，上課內容包括評估超音波股四頭肌和髕骨肌腱，內側和外側副韌帶(medial and lateral collateral ligaments)、關節(液)、大腿後肌遠端肌腱(distal hamstrings tendons)、髂脛束(the iliotibial tract)，腓與脛神經和腘動脈等神經血管，以及常見病理情況，學員將可透過此課程了解膝部正常的超音波解剖結構、熟悉膝部超音波技術，以及了解超音波常見的膝部病理狀況及其可能採用的治療方案。本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理

治療決策。

VI. 踝部超音波課程簡介

腳踝和後足的軟組織結構，包含肌腱，韌帶和周圍神經，之解剖位置均很表淺，非常適合進行超音波檢查。此外，超音波出色的空間分辨率（spatial resolution）也可以對腳踝和後足的肌腱，韌帶和神經疾病進行詳細評估，使得操作者能夠驗證疼痛的位置是否與精確的解剖結構具有臨床相關性。本次上課將介紹簡化的掃描的掃描技巧與和圖像說明，並將腳踝和後足分為前，外側，內側和後方解剖象限，課程將依序介紹這些以脛骨為長軸的象限中的肌腱、肌肉與韌帶。以下列出課程講解與示範的一些結構，包括脛骨前肌與肌腱、拇外伸肌的長肌和肌腱、伸趾長肌和肌腱、腓骨長短肌和肌腱、距前腓韌帶、跟腓韌帶、脛骨後肌和肌腱、屈趾長肌腱、屈拇趾長肌腱、阿基里氏肌腱、小腿後肌與足底跟墊和足底筋膜等。學員將可透過此課程了解腳踝和後足部正常的超音波解剖結構、熟悉腳踝和後足部超音波技術，以及了解超音波常見的腳踝和後足部病理狀況及其可能的治療方案。本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

六、 課程時間表

日期	Day 1 (4/28)	Day 2 (5/12)	Day 3 (6/16)
08:00~08:30	上午場報到		
08:30-10:00	超音波影像於骨骼肌肉系統之概論與技術	超音波影像於骨骼肌肉系統之概論與技術	超音波影像於骨骼肌肉系統之概論與技術
10:00-11:30	肩關節超音波影像學	腕關節、手部及足部超音波影像學	膝關節超音波影像學
11:30-12:00	超音波影像於肩關節之操作練習	超音波影像於腕關節、手部及足部之操作練習	超音波影像於膝關節之操作練習
12:00-13:00	午餐		
13:00-14:30	肘關節超音波影像學	髖關節超音波影像學	踝關節超音波影像學
14:30-15:00	超音波影像於肘關節之操作練習	超音波影像於髖關節之操作練習	超音波影像於踝關節之操作練習
15:00-17:00	綜合練習/問答時間		
17:00~	簽退		

七、 講師：

王興國 教授

學歷：英國雪菲爾大學競技醫學暨運動科學研究所博碩士
國立清華大學生物醫學研究所碩士
中山醫學院復健醫學系物理治療組學士

現職：臺灣大學物理治療學系 教授
臺大醫學院附設醫院復健科兼任物理治療師
社團法人臺灣運動物理治療學會副理事長

經歷：臺灣大學物理治療學系 副教授
臺灣大學物理治療學系 助理教授
台北振興醫院復健部 物理治療師
台北市立體育學院球類競技系 兼任教師
中華民國大專體總運動醫學會兼任執行秘書
法國瓦丁尼茲國家訓練中心運動傷害研究計畫成員
英國國家男子排球兼任隨隊物理治療師
中華民國體育運動總會運動科學組副研究員
桃園仁義醫院復健科兼任物理治療師

八、 報名相關資訊

【招生名額】各場次限 8 人，人數未達 6 人則不開課。

【報名資格】本會會員優先錄取。

【報名網址】https://www.beclass.com/rid=284d75c65d4558530032

【報名時間】即日起報名額滿為止，各場次報名截止時間為開課前 10 個工作天(依照系統時間為主)。

【報名費用】

1. 各場次報名費

A. 臺灣運動物理治療學會有效會員，8,000 元/人。
B. 舊生報名單堂 8,000 元/人
C. 團報(含 3 人以上)，8,000 元/人
D. 非上列身分，9,000 元/人

【註 1】報名費包含全彩精美講義、午餐。

【註 2】以上優惠不得重複!

【註 3】舊生指曾參與過本會主辦之超音波初階 I、II 或 III 課程學員

【註 4】單場次課程 3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**填寫線上報名表**，並填轉帳匯款日期以及帳號末 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

(1.) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位扣除當期開班約定繳納之費用總額 **10%**手續費後退還費用。

(2.) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位扣除當期開班約定繳納之費用總額 **30%**手續費後退還費用。

(3.) **上課當日**提出退費申請或未出席者：不予退款。

(4.) **此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範**。

(5.) 退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 (申請中)

九、 課程注意事項

1. 為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 為了維護上課品質，請勿攜伴旁聽或是帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
3. 課程包含講習與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習
4. 為落實減紙政策，本研習會僅完成全系列報名者提供紙本研習證明，單場次課程者研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。
5. 課程經講師同意後才能錄影、拍照、錄音，以維護講師的權益。
6. 學員須完成各場次全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續教育積分登錄。上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
7. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
8. 如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消(依照開課地點縣市政府公告為主)，本會將另行通之擇期舉行。
9. 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
10. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

十、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 3366-8129　e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩秘書長

十一、 交通資訊：

集思台中新烏日會議中心

414 台中市烏日區高鐵東一路 26 號 (台鐵新烏日站 3 樓)

https://www.meeting.com.tw/xinwuri/location.php

附件一

社團法人臺灣運動物理治療學會
繼續教育課程報名費退款申請書

姓名			連絡電話		
E-mail					
課程名稱			課程編號		
報名費金額		匯款日期	/ /	匯款末 5 碼	
申請日期					

退款帳戶															
戶名															
□郵局	郵局帳號														
□銀行	銀行名稱								分行名稱						
	銀行帳號														
＊為確保資料正確，請提供退款帳戶之存摺封面照片或電子檔。															

✧ **退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準。**

1. **報名期間內**提出退費申請者：
   主辦單位扣除當期開班約定繳納之費用總額 **10%手續費**後退還費用。
2. **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：
   主辦單位扣除當期開班約定繳納之費用總額 **30%手續費**後退還費用。
3. **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

請將此申請書電子檔連同退款帳戶資訊寄至本會聯絡信箱: tspta2014@gmail.com