

# 舞蹈傷害預防及長照骨科疾患物理治療介入

## 【直播視訊課程】

(課程代碼 TSPT11106)

一、主辦單位：社團法人台北市物理治療師公會

二、課程簡介：近幾年來，舞蹈的盛行雖然帶動了舞者的肌耐力與動作能力，但同時也使舞者增加了特定相關傷害。公會很高興能邀請在舞蹈傷害預防領域專長的國立成功大學物理治療學系林呈鳳主任，從流行病學、動作分析的角度切入評估與治療。除此之外，也邀請在臨床開業的黃博靖院長，分享下肢與脊椎的舞蹈相關傷害、評估及介入方式。希冀提高臨床物理治療師對於舞蹈傷害的了解與處置的專業能力。

三、開課時間：111年10月16日(星期日) 08:00-12:00

四、上課地點：本次課程改為全程線上課程授課

【線上】Google Meet

網址及會議代碼將於課前以電子郵件寄給學員

五、講師介紹：

林呈鳳 主任	學歷	美國北卡羅來納大學教堂山分校
	現職	國立成功大學物理治療學系暨研究所 副教授
	專長	動作分析、肌肉骨骼物理治療、舞蹈傷害與預防
黃博靖 院長	學歷	國立臺灣大學解剖學暨細胞生物學研究所 碩士 國立成功大學物理治療學系 學士
	現職	安健維康物理治療所 院長
	專長	骨科物理治療、激痛點評估治療

六、課程內容：課程代碼 TSPT11106

時間	內容	講師／負責單位
0800-0820	上課簽到(採線上簽到)	秘書處
0820-0910	舞蹈常見的肌肉骨骼傷害	林呈鳳 主任
0910-1000	舞蹈傷害之分析、介入與預防	林呈鳳 主任
1000-1010	休息	
1010-1100	腳踝周遭軟組織周全評估	黃博靖 院長
1100-1150	腰部疼痛的軟組織鑑別診斷	黃博靖 院長
1150-1210	下課簽到(採線上簽退)	秘書處

七、學分：中華民國物理治療師公會全國聯合會物理治療專業繼續教育 4 點與長照人員積分 4 點（申請中）。

八、費用：本會有效會員免費、其他身分 500 元。

九、報名期間：自 111 年 04 月 14 日 0:00 起開放報名，額滿為止。

十、報名及繳費方式：

身分別	費用/報名方式
本會有效會員	免費，直接上網報名。 111 年 04 月 14 日 0:00 起開放報名
其他身分	一、至公會網站確認本課程還有名額 二、至 <u>台北市物理治療師公會</u> 網站報名 三、至公會網站線上刷卡繳交課程費用 500 元整 四、111 年 04 月 20 日 0:00 起開放報名，額滿為止。

十一、人數限制：

1. Google Meet 線上參加 480 位
2. 線上參加者公會將於課前 E-mail 會議代碼與連結網址通知。

十二、注意事項：

1. 依本會理監事會議決議，會員須繳清當年度常年會費才可報名免費課程。若無故缺席一次者，將停止一年免費課程或活動之報名資格。
2. 為尊重上課講師及品質，不可遲到早退或中途離線。若遲到仍可以上線上課，但請諒察無法發給學分。
3. 線上參加者，以 Google 表單為網路直播課程簽到與簽退平台。允許簽到時間為課程開始前三十分鐘至課程開始後十五分鐘，允許簽退時間為課程結束前十五分鐘至課程結束後三十分鐘。此外，線上參加者請於當日指定時間配合開啟鏡頭並使用能辨識之名稱以便主辦單位截圖存檔。
4. 如有需要紙本學分證明，請於開課一周前聯絡公會以利作業。需紙本學分證明者，請於課程開始前繳交製作工本費與郵資 50 元，紙本學分證明於課後確認出缺勤無誤後郵寄，煩請學員填妥郵寄地址。課程結束後若仍有需求，因行政作業之故，將酌收 100 元行政費。
5. 課程學分將在課後登錄「醫事人員繼續教育積分管理系統」審查，通過後會 email 通知學員，學員亦可自行登入查詢。
6. 已錄取學員若不克出席，請於 111 年 10 月 06 日中午 12:00 前通知開課單位取消。欲取消報名，一律採線上申請，網址 <https://forms.gle/KSWJkjHdDMjhNRnNA> QR-CODE 如右



### 十三、聯絡方式：

謝昉忻會務秘書 電話：02-8773-2464#13 傳真：02-8773-3242