

2021 A.E.T 精準定位與激痛點治療課程簡章 <https://ppt.cc/fGz8lx>

物理治療師公會全國聯合會學分申請中 積分活動代碼:S2020123Z9032

主辦單位：台灣軟組織鬆動協會

協辦單位：安健維康物理治療所

上課地點：台北市南京東路四段 183 號 2 樓 安健維康物理治療

上課時間：

肩關節 2021/01/24

髖關節 2021/02/07

頸椎與胸椎 2021/03/28

腰椎 2021/04/18

膝關節與踝關節 2021/05/30

肘關節與腕關節 2021/06/27



課程簡介：

物理治療師在治療時，會藉由理學檢查(physical examination)來找出引發問題的之處。但是，大部分能找到的，是整條引發該問題的肌肉與韌帶，並無法更精準地找出位在肌肉與韌帶的哪一點上。為此，物理治療師必須整條肌肉放鬆，導致治療時間長，效率不佳，對於大肌肉而言更是如此(比如說知道 hamstring 拉傷，但根本不知如何下手?何時才解決到該拉傷點?)。問題在於"觸感" 但當物理治療師的觸感能"摸到"該問題點或是激痛點時，往往能夠針對該處快速治療，讓病人減少治療時的疼痛，盡速回復健康。

此課程就是為了這個目的設立

在課程中，我們從基礎的軟組織開始教導，包含所有影響到關節活動的肌肉與韌帶，讓所有學員能快速而熟悉地掌握肌肉走向。並嘗試讓學員藉由"拉扯軟組織"來檢查疼痛處與激痛點，在此，藉由循環訓練，讓學員快速累積經驗、增加手感，並透過親手地教導，放鬆其激痛點，並以關節活動度與疼痛作為指標，希冀能將疼痛減到極小、角度增到完全。

課程大綱：

- 1.關節肌肉解剖與觸診(包含所有會影響到該關節活動的所有肌肉。此課程要求所有學員都要能完整的觸診相關肌肉)
- 2.關節活動度檢查與軟組拉扯測試
- 3.以激痛點放鬆手法，放鬆相對應的肌肉，來增進關節活動範圍與舒適性

講師介紹：

黃博靖 物理治療師

成功大學物理治療系、台大解剖所碩士

安健維康物理治療所 院長

台灣軟組織鬆動協會 常務理事
台北市物理治療師公會 常務理事
中華民國物理治療師公會全國全聯會 理事
台灣社區醫療整合照護學會 理事
台灣大學醫學院聘臨床物理治療指導教師
部定講師

李鑛 物理治療師

長庚大學物理治療學系 學士
前禾悅物理治療所 負責人
高雄醫學大學兼任講師
台灣大學物理治療學系系聘臨床教師
前萬芳醫院、安健維康物理治療所 物理治療師
安健維康物理治療所 物理治療師

課程大綱

- 0900-0950 關節相關肌肉解剖位置、動作、功能、與激痛點症狀解說(1)
- 1000-1050 關節相關肌肉解剖位置、動作、功能、與激痛點症狀解說(2)
- 1100-1200 肌肉觸診練習
- 1200-1300 休息
- 1300-1350 AET 周遭肌肉張力測試(1)
- 1400-1450 AET 周遭肌肉張力測試(2)
- 1500-1550 徒手技法與反覆測試。放鬆活動受限張力，增加角度(1)
- 1600-1650 徒手技法與反覆測試。放鬆活動受限張力，增加角度(2)

開課人數限制：8 人開課，24 人為上限

費用：

共六天，每天每人 3500，一次報名六天原價 21000，優惠價為 17000

2 人以上團報，每人 3200，一個月前早鳥價 3000

自即日起開始報名，報名請上網填寫表單。<https://ppt.cc/fGz8lx>

學費請以 ATM 轉帳或匯款：台灣軟組織鬆動協會

上海銀行(南京東分行)，銀行代號:011 帳號: 40203000206780

需先轉帳才能報名。

洽詢電話：02-27177600 宗一琴，聯絡時間：星期一 ~五 1300-2100，電子郵件：zong@ajwkptc.com

****4. 本課程無法提供取消、延後、及退費，請各位學員報名前審慎考慮，感謝您的配合**

****注意事項：如報名人數不足，本所保留取消開課之權利**