

場次	活動日期	活動時間	活動/演講內容	活動地點	聯繫電話	單位	講者
1	99年9月5日	AM09:00~10:00	健康體適能與運動	臺大醫院兒童醫院B1講堂(台北市中正區中山南路8號)	(02)2312-3456轉66515	臺大醫院 物理治療中心	陳昭瑩經理
2	99年9月5日	AM10:00~11:00	銀髮族的養身運動	臺大醫院兒童醫院B1講堂(台北市中正區中山南路8號)	(02)2312-3456轉66515	臺大醫院 物理治療中心	賴忠駿物理治療師
3	99年9月5日	AM11:00~12:00	婦女膀胱保健	臺大醫院兒童醫院B1講堂(台北市中正區中山南路8號)	(02)2312-3456轉66515	臺大醫院 物理治療中心	遲舒云物理治療師
4	99年9月5日	AM09:30~11:30	肩頸減痛與放鬆	尹書田醫療財團法人書田泌尿科眼科診所復健科物理治療室(台北市大安區建國南路二段276號2樓)	(02)2369-0211轉3776	財團法人尹書田泌尿科眼科診所	演講/一對一進行自我保健運動指導
5	99年9月5日	AM10:00~11:00	常見頸部疼痛與其預防方式	力格物理治療所(台北市健康路22號1樓)	(02)2545-0537	力格物理治療所	黃博靖物理治療師
6	99年9月5日	AM09:00~10:00	背痛保健指導	POWERLIFE PILATES教室(台北市南京西路91號2樓)	(02)2552-1262，聯絡人:郭怡麟(參加者需事先報名)	臺北市立聯合醫院	彭伊君物理治療師
7	99年9月5日	AM10:00~11:00	五十肩保健指導	POWERLIFE PILATES教室(台北市南京西路91號2樓)	(02)2552-1262，聯絡人:郭怡麟(參加者需事先報名)	臺北市立聯合醫院	蘇柏羽物理治療師
8	99年9月5日	AM11:00~12:00	保健運動指導	POWERLIFE PILATES教室(台北市南京西路91號2樓)	(02)2552-1262，聯絡人:郭怡麟(參加者需事先報名)	臺北市立聯合醫院	彭伊君物理治療師/ 蘇柏羽物理治療師
9	99年9月8日	PM02:00~03:00	頸因性頭痛的居家保健	宏恩醫院復健科(台北市仁愛路四段61號7樓)	(02)2771-3161轉732	宏恩醫院復健科	曾柏智物理治療師/ 吳欣樺副組長
10	99年9月9日	AM10:30~11:30	漫談肩頸症候群	臺北醫學大學附設院醫復健科候診區(台北市信義區吳興街252號第二醫療大樓2樓)	(02)2737-2181轉1241轉18	北醫附醫復健科物理治療組	胡家甄物理治療師
11	99年9月9日	PM02:00~03:00	筋肌膜疼痛之物理治療	永誠復健診所(台北市復興南路二段236號2樓)	(02)2707-1608	永誠復健科診所	劉毓修副組長

場次	活動日期	活動時間	活動/演講內容	活動地點	聯繫電話	單位	講者
12	99年9月9日	PM02:30~03:30	足部健康物理治療	杏誠復健診所(台北市信義路四段173號2樓)	(02)2706-1732	杏誠復健科診所	李建志組長
13	99年9月9日	PM03:00~03:30	銀髮族平衡感不好怎麼辦? ~ 跌倒預防 ~	臺大醫院 北護分院 1樓 檢驗大廳(台北市萬華區康定路37號)	(02)2371-7101轉6011	臺大醫院 北護分院	李葳物理治療師
14	99年9月9日	AM10:30~11:30	骨質酥鬆的物理治療	新光醫院地下4樓第三會議室(台北市士林區文昌路95號)	(02)2833-2211轉2541	新光醫療新光吳火獅紀念醫院	鄭景州物理治療師
15	99年9月9日	PM04:10~05:10	銀髮族肩頸保健	臺大醫院 西址復健部209室(台北市中正區常德街1號)	(02)2312-3456轉67740活動採預約報名，全程免費請於9:00-17:00洽葉坤達物理治療師	臺大醫院 復健部	林訓正物理治療師/ 林慧芬物理治療師/ 林亞蓉物理治療師
16	99年9月10日	AM10:00~11:00	坐骨神經痛的居家保健	宏恩醫院復健科(台北市仁愛路四段61號7樓)	(02)2771-3161轉732	宏恩醫院復健科	陳冠宇行政督導/ 黃彥婷物理治療師
17	99年9月10日	PM04:10~05:10	銀髮族的平衡運動指導	臺大醫院 西址復健部201室(台北市中正區常德街1號)	(02)2312-3456轉67740活動採預約報名，全程免費請於9:00-17:00洽葉坤達物理治療師(65歲以上可獨立行走者)	臺大醫院 復健部	李庭蓁物理治療師負責/由多位物理治療師參與