

2018 年台灣自立支援照顧專業發展協會年會 - 建構同體共存的高齡生活圈

壹、緣起

台灣的高齡趨勢一直是近年受到討論的重要議題，面臨 1946-1964 年戰後嬰兒潮人口之退休潮，以及出生率的低下，使得人口結構改變，致本國老化速度為全全球第二。預計 2025 年將高達 20%，進入超高齡社會。因此，迫切需要照顧相關資源的建構與提供，面對這波銀髮浪潮的強勢來襲台灣將如何因應？

2013 年，自立支援從趙從日本引進台灣，並於 2014 年於雲林縣同仁仁愛之家及老人保護協會示範導入，在導入之個案日常生活功能上均有顯著的進步，也成功改變了照顧服務員的照顧意識，除了看到個案回復自主生活外，也讓提高照顧服務員的自我價值。推動至今已有超過 200 家機構導入自立支援，證實推動了台灣的自立支援照顧，不但能夠建立照顧專業、提升照顧品質，對於吸引照顧相關人才的投入與留任、減輕照顧負擔均有正面助益，此照顧意識的改變更興起了一波台灣「照顧革命」的浪潮。這股「照顧革命」的浪潮也影響了亞太華人地區，兩岸三地都陸續有許多長期照顧機構到台灣取經運用，導入後都有不錯的成效，並且透過持續實踐，發展出適合當地的服務模式。

在地老化是大部分老人的企盼，在照顧上如何讓高齡者感受到服務是延續自身的生活模式及習慣，也就是「照顧的極致，是生活感」，這件事情是重要的，不論是住宿型或社區型的照顧服務，若能從高齡者的過往生活經驗去思考如何做好照顧，這就能達到生活感的照顧境界，自立支援照顧本土化的發展迄今，各單位致力於發展屬於當地特色之服務模式外，發現其實照顧若能朝「生活感」為照顧目標，那照顧這個工作的價值就會出現。且個案、家屬、民眾以及照顧提供者，逐漸感覺到是生活在同一個區域、是相扶相持的，因此這些資源都會緊密連結的，而人與人之間的情感連結了，產生相互關懷平等共生的關係，正就是所謂「同體共存」，透過這樣的方式即夠讓台灣的照顧更具有溫度，建構一個高齡友善的生活圈。

貳、依據： 2018 年度台灣自立支援照顧產學一體精進計畫

參、指導單位： 衛生福利部

肆、主辦單位： 社團法人台灣自立支援照顧專業發展協會、社團法人雲林縣老人福利保護協會

伍、合辦單位： 社團法人台灣社區微型日照發展協會、台灣在宅醫療學會、中華民國語言治療師公會全國聯合會、社團法人台灣居家服務策略聯盟、中華民國家庭照顧者關懷總會、中華民國語言治療師公會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、社團法人臺灣物理治療學會、社團法人臺灣職能治療學會、香港基督教家庭服務中心、基

督教香港信義會

陸、協辦單位：財團法人長泰社會福利基金會、台北市立浩然敬老院、花蓮縣聲遠老人養護之家、財團法人高雄市私立宏仁老人長期照顧中心（養護型）、屏東宜家老人長期照顧中心、嘉義縣私立尚愛老人養護中心、農村生活實驗場、財團法人同仁仁愛之家

柒、贊助單位：中華社會福利聯合勸募協會

捌、舉辦日期：107年11月30日(五)9:00-17:00(台北)

玖、舉辦地點：劍潭青年活動中心 318 階梯教室

(111 台北市士林區中山北路四段 16 號)

壹拾、參加對象、人數

- 一、機構與服務單位之管理者、主管及專業人員
- 二、各級政府相關業務承辦科室主管與人員
- 三、大專院校相關科系師生
- 四、民間學術研究單位之研究人員
- 五、預計參加人次為 140 人次

拾壹、計畫內容計畫內容

年會主題演講	內容概述	時間
建構同體共存的高齡生活圈	自立支援照顧本土化的發展迄今從個案、家屬、民眾以及照顧提供者，逐漸感覺到生活在同一個區域，這些資源都具有緊密連結性，有人與人之間的情感連結、相互關懷與平等共生的關係，正是所謂「同體共存」，透過這樣的方式建構一個高齡友善的生活圈。	25 分鐘
專題講座	內容概述	
提升自主進食吞嚥的照顧策略	從專業的角度及見解，分享照顧服務員或居家照顧者可以操作的協助高齡者自我進食、吞嚥訓練及鼻胃管移除照顧策略，讓照顧者協助高齡者在吞嚥照顧上有實際的幫助。	50 分鐘
社區整合照顧新趨勢 - 微照顧模式分享	希望透過日照中心成為老人走出家庭進入社區生活的媒介，更是促進老人經營在地生活與社會參與，獲得社會支援的管道之一，研究顯示高齡者藉	30 分鐘

	由居家服務與日照中心服務的結合確實可以提高其生活滿意度與自我肯定，新服務模式分享將介紹社區整合照顧的新概念。	
自立支援成果發表	內容概述	
「營造同體共存意識的友善機構」	導入「自立支援照顧模式」的機構積極於內部實踐自立支援精神，從經營者開始改變整體照顧態度，營造對等關係的場域，促進長輩重返自主生活動力，達到優良質變的機構單位分享經驗。	80 分鐘
「以笑容為指標的照顧關係」 翻轉照顧意識的具體實踐	翻轉傳統照顧者便利為優先的照顧模式，以個案的本位思考，尊重其意願，讓長輩在晚年可以過得開心有尊嚴，並增強照顧者與個案之間的連結的實務案例分享。	95 分鐘
綜合座談	內容	
發展促進自主意識與自立生活的照顧模式	自立支援的真諦，在「可能」的範圍內，完成長者想要的願望，繼續過想過的生活，當長者可以重新掌握自己的生活時，「意識」會隨之改變，照顧工作的內涵，就不再只是把屎把尿，而是幫長者完成想做的事，是一個實踐願望的工作，照顧關係也會逐漸轉變，當長者、家屬的信賴感增加，風險才會下降，形成正向的照顧迴圈。	40 分鐘

拾貳、主持人 / 主講人學經歷

林金立	學歷：中正大學社會福利碩士 經歷：台灣居家服務策略聯盟理事長 社團法人雲林縣老人福利保護協會執行長 自立支援學院執行長 財團法人同仁仁愛之家董事長
趙明明	經歷：永信社會福利基金會趙明明執行長
中華民國語言治療師公會全聯會	經歷：長庚醫院資深語言治療師

蘇心怡理事長	
余尚儒	學歷：國立成功大學公共衛生碩士 經歷：台灣在宅醫療協會理事長
謝金裕	學歷：淡江大學國企所 經歷：社團法人台灣社區微型日照發展協會執行長

壹拾、2018年台灣自立支援照顧專業發展協會年會議程

時間	北區主題	主講
9:00-9:05	主辦單位代表致詞	台灣自立支援照顧專業發展協會 林金立 理事長
9:05-9:15	貴賓致詞	衛生福利部代表 (邀請中)
9:15-9:30	致贈合辦&協辦單位 及 自立支援輔導師資授證	台灣自立支援照顧專業發展協會 林金立 理事長
9:35-10:00	年會主題演講 建構同體共存的高齡生活圈	台灣自立支援照顧專業發展協會 林金立 理事長
10:00-10:15	中場休息	
10:15-12:00	自立支援成果發表(一) 「以笑容為指標的照顧關係」 翻轉照顧意識的具體實踐	主持人：余尚儒 理事長(邀請中)(5分) 發表單位：(20分/人) 台北市浩然敬老院 香港基督教家庭服務中心 花蓮縣聲遠老人養護之家 嘉義市私立寶康老人長期照顧中心 長期照護型 Q&A(20分)
12:00-13:20	午餐與交流時間	

13:20-14:10	<p>專題講座一 提升自主進食吞嚥的照顧策略</p>	<p>中華民國語言治療師公會全聯會 蘇心怡理事長 (50 分鐘)</p>
14:15-15:35	<p>自立支援成果發表(二) 「營造同體共存意識的友善機構」</p>	<p>主持人：趙明明 執行長 (5 分) 發表單位：(20 分/人) 財團法人高雄市私立宏仁老人長期照顧中心(養護型) 屏東縣私立宜家老人長期照顧中心 嘉義縣私立尚愛老人養護中心 Q&A(15 分)</p>
15:35-15:45	中場休息	
15:45-16:15	<p>專題講座二 社區整合照顧新趨勢— 微照顧模式分享</p>	<p>台灣社區微型照顧發展協會 謝金裕 執行長</p>
16:20-17:00	<p>綜合座談 發展促進自主意識與自立生活的照顧模式</p>	<p>主持人：台灣自立支援照顧專業發展協會 林金立 理事長(5 分) 與談人：余尚儒理事長、蘇心怡理事長、趙明明 執行長 (35 分 Q&A)</p>